

La charge mentale des Français pendant le confinement

► Depuis le début du confinement, la charge mentale* a augmenté pour :



► La charge mentale* des Français a augmenté à cause :

des conséquences du confinement sur leurs projets pour **57%**

de la gestion difficile entre vie privée et vie pro pour **31%**

de la gestion de leurs dépenses contraintes pour **30%**

*Charge cognitive et invisible que représente l'organisation de tout ce qui se situe dans la sphère domestique (tâches ménagères, courses, rendez-vous, achats, s'occuper des enfants...)



Les enfants et les questions personnelles (finance, logement, santé) arrivent très largement en tête des enjeux privés gérés au travail



Quel(s) aspect(s) de votre vie privée avez-vous déjà eu à gérer pendant vos heures de travail ?



Vos enfants



Chez les parents salariés, la gestion de la garde d'enfants occupe le plus de temps



Un proche dépendant



Chez les aidants, les démarches administratives arrivent en tête des problèmes à régler au travail





Pourtant, la moitié des entreprises ne met en place aucune solution



Votre entreprise a-t-elle mis en place des solutions pour soutenir ses employés dans la gestion de leurs problématiques personnelles ?



Si oui, laquelle ?

