

CHARGE MENTALE & COVID 19

Avec le confinement, la charge mentale des femmes explose. Entre le travail, l'éducation des enfants, la cuisine, les tâches ménagères etc, la gestion est particulièrement difficile. D'autant que s'ajoute également la charge émotionnelle liée à la crainte de voir ses enfants, sa famille, ses proches atteint du Covid 19.

THE INVISIBLE LOAD OF MOTHERHOOD: COVID EDITION

@_HAPPYASAMOTHER



STAY
INFORMED



DISINFECT



ADAPT BY
THE HOUR



NOT GETTING A
BREAK



24/7 MOM



HAVE ENOUGH
SUPPLIES



TRY TO
REGULATE
YOURSELF



ISOLATED
FROM
SUPPORTS



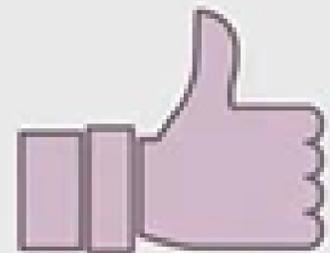
WORK FROM
HOME



HOMESCHOOL



LIMIT KIDS
EXPOSURE TO
NEWS



TRY TO KEEP
LIFE AS NORMAL
AS POSSIBLE