



BUCHINGER & RUBIN
— AVOCATS —

DES FORMATIONS POUR LES AIDANTS DISPONIBLES EN LIGNE

L'association française des aidants propose 6 modules de formation en ligne pour les personnes apportant une aide régulière à des personnes en perte d'autonomie à cause de l'âge ou du handicap. L'objectif de ces formations est de les aider à trouver des solutions pour mieux vivre leur rôle d'aidant au quotidien.

Pourquoi ces formations ?

Accompagner un proche en perte d'autonomie bouleverse le quotidien. La survenue de la perte d'autonomie vient également perturber la relation que l'on avait avec son proche. Ces changements sont parfois difficiles à accepter.

Depuis quelques années, des formations dédiées des aidants se sont développés dans l'objectif d'aider les aidants à préserver ou à renforcer leurs forces et leurs capacités d'accompagnement.

L'association française des aidants propose depuis plusieurs années des formations de ce type partout en France. Leur objectif : permettre aux aidants de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie afin de trouver les réponses adéquates.

Ces formations peuvent désormais être suivies par les aidants en ligne, à leur rythme et au moment qui leur convient, sur le site www.formation.aidants.fr

Quelles sont les conditions pour s'y inscrire ?

L'inscription est gratuite.

Pour avoir accès aux modules, il est nécessaire de créer un compte.

Cabinet d'Avocats BUCHINGER & RUBIN

66 Avenue Victor Hugo - Immeuble Léonard de Vinci - 75116 PARIS

Tél : 01.45.00.90.97 | Port : 06.21.50.70.79 | avocats@buchinger-rubin.com & judith@buchinger-rubin.com

www.buchinger-rubin.com



BUCHINGER & RUBIN
— AVOCATS —

Quels sont les thèmes abordés ?

Voici la liste des thèmes abordés selon les modules :

- Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche
- Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites
- Module 3 : La relation au quotidien avec son proche
- Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels
- Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?
- Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Les différents modules sont conçus comme un parcours. Il est donc conseillé de les suivre dans l'ordre, mais il est aussi possible de les faire indépendamment les uns des autres.

Combien de temps dure un module de formation ?

Chaque module dure environ 30 minutes.

On passe d'un module au suivant à son rythme. L'association française des aidants recommande cependant de laisser environ une semaine entre chaque module.

Pour en savoir plus : www.formation.aidants.fr